

Programa de Fortaleciendo Familias 2021



**Para Padres o Cuidadores y
Jóvenes de 10 a 14 años de edad**

MARTES

Desde el 26 de enero al 9 de marzo

O JUEVES

Desde el 28 de enero al 11 de marzo

Por siete semanas, una sesión por semana

5:00 – 8:00 pm

- **Conexión virtual por Zoom**
- **Se necesitará una pantalla electrónica y conexión de internet.**

¡Regístrate Ahora! ¡Son cupos limitados!

Aprendizaje de Padres:

- Identificar estrés y problemas que se puedan aparecer en la adolescencia.
- Aprender a apoyar las metas y los sueños futuros de los adolescentes.
- Como establecer límites mostrando amor durante la preadolescencia y la adolescencia.

Aprendizaje de los Adolescentes:

- Como resistir la presión de los amigos y como escoger a los buenos amigos
- Como manejar emociones de enojo, sentimientos de enojo y controlar el estrés
- Aprender a apreciar a los padres

Por favor, llene el formulario de la aplicación que se muestra al final de esta hoja y reenvíenos por correo electrónico a sfp@kcr.org antes del 24 de enero del 2021 o haz un clic [aquí](#).

Para mayor información contactarse con:

Dina Burns: sfp@kcr.org o llame al 360-990-0949

Nombres de los Padres o Cuidadores:

#1 _____ #2 _____

Celular: _____ Correo Electrónico: _____

Nombre(s) de los adolescentes (edades 10-14) que deseen registrar para este programa.

1. Nombre del Adolescente: _____ Edad: _____

2. Nombre del Adolescente: _____ Edad: _____